



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 8.01.- 12.01.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

| ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА ПОНЕДЕЛНИК | СУТРЕШНА ЗАКУСКА                                                                                                  | ПЛОД   | ОБЯД                                                                                                                                                                                                                    | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА                                                                                                       |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПОНЕДЕЛНИК                  | БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72<br>БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486                                                       | ЯБЪЛКА | ГУЛАШ ЧОРБА СЪС СВИНСКО МЕСО И БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.802<br>ПРЯСНО ЗЕЛЕ С ОРИЗ БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.167<br>САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446<br>КОМПОТ Р.641<br>БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917                                     | БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯДКИ Р.612<br>БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 |
| ВТОРНИК                     | САНДВИЧ ЯБЧЕН ПАСТЕТ СЪС ЗЕХТИН И ЗЕЛЕНИ ПОДПРАВКИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.8<br>ТОФУ Р.730<br>ЧАЙ Р.661              | БАНАН  | КРЕМ СУПА ОТ ТРИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99<br>БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221<br>САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704                                                | САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.618<br>БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486                              |
| СРЯДА                       | КАЧМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73<br>НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663                                                    | КРУША  | ДОМАТЕНА СУПА Р.93<br>ПТИЧЕ МЕСО С ОРИЗ Р.253<br>САЛАТА ОТ ЦВЕЛЛО И ЗЕЛЕ Р.701<br>БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917                                                                                                                | САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.18<br>ВАРЕНО ЯЙЦЕ Р.730<br>НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663                  |
| ЧЕТВЪРТЪК                   | САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616<br>ТОФУ Р.730<br>БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486             | БАНАН  | ЗЕЛЕНУКОВА СУПА С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.801<br>РИБА ПЕЧЕНА НА ФУРНА Р.236/80 ГР.<br>САЛАТА ОТ ЗРАЛ ФАСУЛ БЕЗ ЛИМОН Р.473<br>МЛЕЧЕН КИСЕЛ С ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.390<br>БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 | МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.649<br>БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486                 |
| ПЕТЪК                       | САНДВИЧ ПИЦА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.617<br>КРАСТАВИЦА Р.303<br>ЧАЙ Р.661 | ЯБЪЛКА | СУПА ОТ ПИЛЕШКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122<br>МУСАКА ОТ КАРТОФИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ ПРЯСНО МЛЯКО Р.186<br>САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452<br>БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917      | БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС Р.77<br>БАНАН                                                                  |

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛНИ ИНТЕРЕНСНИ АЛЕРГИИ ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИА СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 8.01.- 12.01.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИС.МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР.МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС.ПЛОДОВЕ)

| ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА | СУТРЕШНА ЗАКУСКА                                                                                                  | ПЛОД   | ОБЯД                                                                                                                                                                                                                                                                               | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА                                                                                                                                                                                   |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПОНЕДЕЛНИК       | БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72<br>БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486                                                       | ЯБЪЛКА | ГУЛАШ ЧОРБА СЪС СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.802<br>ПРЯНСО ЗЕЛЕ С ОРИЗ БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.167<br>САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446<br>КОМПОТ Р.641<br>БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917                                                                                                | БИСКВИТЕ НА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯДКИ Р.612<br>БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486                                                                            |
| ВТОРНИК          | САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ АВОКАДО И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.22<br>ДОМАТ Р.303<br>ЧАЙ Р.661                            | БАНАН  | КРЕМ СУПА ОТ ТЪКВИЧИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99<br>БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221<br>САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704<br>ДОМАТОВА СУПА Р.93<br>ПТИЧЕ МЕСО С ОРИЗ Р.253<br>САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701<br>БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 | САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.618<br>БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486<br>САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.18<br>КРАСТАВИЦА Р303<br>НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663 |
| СРЯДА            | КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73<br>НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663                                                   | КРУША  | ЗЕЛЕНУКОВА СУПА С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.801<br>ПИЛЕ ПЕЧЕНО НА ФУРНА Р.266/60 ГР.<br>САЛАТА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ БЕЗ ЛИМОН Р.473<br>МЛЕЧЕН КИСЕЛ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.390<br>БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917                                                                  | БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486                                                                                                                                                                               |
| ЧЕТВЪРТЪК        | САНДВИЧ С ПАСТЕТ МАСЛИНИ И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616<br>ТОФУ Р.730<br>БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486                | БАНАН  | САЛАТА ОТ ПИЛЕШКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ И БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.122<br>МУСАКА ОТ КАРТОФИ БЕЗ ЗАЛИВКА Р.186<br>САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452<br>БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917                                                                                                | БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486                                                                                                                                                                               |
| ПЕТЪК            | САНДВИЧ ПИЦА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.617<br>КРАСТАВИЦА Р.303<br>ЧАЙ Р.661 | ЯБЪЛКА |                                                                                                                                                                                                                                                                                    | БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС Р.77<br>БАНАН                                                                                                                                              |

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИАТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@bahna.com

0879996815